

Tour de France Ivao Hélico Etapes 2006

ETAPE	DEPART	DESTINATION	DIST (Nm)	ROUTE
1	<u>LFBH</u> La Rochelle	<u>LFRZ</u> Saint Nazaire	88	Sortie dct Les Sables d'Olonne <u>LFOO</u> - Suivre la côte (R147 : alt>1500') vers Noirmoutier - Arrivée <u>LFRZ</u> via W-W1
2	<u>LFRZ</u> Saint Nazaire	<u>LFEC</u> Ouessant	147	Sortie W1 → La Baule <u>LFRE</u> → Quiberon <u>LFEQ</u> (D13 : 2000' max) → Transit Lorient <u>LFRH</u> (700') via EL-SL1-S2-WL-W → Brest <u>LFRB</u> (1500') via WG vers Ouessant <u>LFEC</u>
3	<u>LFEC</u> Ouessant	<u>LFRD</u> Saint Malo	120	Direct vers WG → verticale Brest <u>LFRB</u> (2000' max) longer autoroute → Transit Landivisiau LFRJ via LG-EL alt 2000' Arrivée Saint Malo LFRD via SWD-SWJ
4	<u>LFRD</u> Saint Malo	<u>LFOL</u> L'aigle	110	Sortie NB-NED vers le Mont St-Michel (autorisation de survol exceptionnelle dans R12) - Transit R149B > 1500' SFC puis via Flers <u>LFOG</u> et Argentan <u>LFAJ</u>
5	<u>LFOL</u> L'aigle	<u>LFOB</u> Beauvais	81	Trajet 500' SFC via Rouen LFOP par W-Verticale-E. Arrivée W-WB
6	<u>LFOB</u> Beauvais	<u>LFSR</u> Reims	87	Sortie S-SE à 1000' SFC vers Compiègne LFAD et Soisson LFJS. Arrivée Reims par N2 500' SFC.
7	<u>LFSR</u> Reims	<u>LFFZ</u> Sezanne	50	Sortie S2 500' SFC vers Prunay LFQA - Transit via VOR CAV (111.65) puis dct 257° vers LFFZ
8	<u>LFFZ</u> Sezanne	<u>LFSU</u> Langres	76	Trajet via Brienne et Chaumont
9	<u>LFSU</u> Langres	<u>LFSB</u> Basle	97	Passage R45A > 800' SFC - Transit via Vesoul LFQW ou VOR LUL (117.10) → Montbelliard LFSM - Traversée R45sud < 800' SFC - Arrivée LFSB via W-WA-WB (itinéraire n°3) 1000' SFC vers H1/H2 - Si 34 en service arrivée via HOC-S-E
10	<u>LFSB</u> Basle	<u>LFLP</u> Annecy	137	Sortie E-S-HOC - Passage en Suisse : via Grenchen LSZG, Neuchatel LSGN (en longeant la rive nord du lac), VOR SPR (113.90), transit zones de Geneve <u>LSGG</u> via N-NW-GW-S. Arrivée LFLP via NE-NA
11	<u>LFLP</u> Annecy	<u>LFLJ</u> Courchevel	66	Sortie 500' SFC via S-SA vers E-SE de Chambéry <u>LFLB</u> - Transit vers Courchevel LFLJ
12	<u>LFLJ</u> Courchevel	<u>LFNA</u> Gap	95	Sortie vers Grenoble-le-Versoud (<u>LFLG</u>) 1000' SFC
13	<u>LFNA</u> Gap	<u>LFML</u> Marseille	79	Transit en suivant la Durance vers Sisteron (LFNS), Saint Auban (LFMX), Vinon (LFNF) - Arrivée 1500' QNH Marseille (LFML) via E-EA-EB-HC
14	<u>LFML</u> Marseille	<u>LFMT</u> Montpellier	69	Sortie S-SW-WB-WA (700' max) Arrivée AM-GM-HE (1000'max)
15	<u>LFMT</u> Montpellier	<u>LFMK</u> Carcassonne	79	Sortie HB-HP-SW-S (↗ FL45) - transit via Bézier <u>LFMU</u> - Arrivée N-E-EC (1000' SFC)
16	<u>LFMK</u> Carcassonne	<u>LFIP</u> Peyresourde	97	Sortie WA-W Niveau et route à convenance vers Saint Girons <u>LFCE</u> puis verticale Bagnères de Luchon <u>LFCB</u> - Tournez a droite vers Peyresourde
17	<u>LFIP</u> Peyresourde	<u>LFBP</u> Pau	64	Sortie et niveau à convenance. Transit via <u>Gavarnie</u> puis transit vers Pau : arrivée SE-SA-HE
18	<u>LFBP</u> Pau	<u>LFBG</u> Bordeaux	114	Sortie SA-W 1000' AGL. Transit par les zones de Dax <u>LFBY</u> via SE-SEA-E-NEA-NE → Mimizan (LFCZ) → Biscarrosse (LFBJ) 300' SFC pour transit sous R31 → Longer la cote ouest du Lac de Cazaux vers Arcachon (LFCH). Arrivée SW
19	<u>LFBG</u> Bordeaux	<u>LFBH</u> La Rochelle	84	Sortie N 1000' SFC vers Royan (LFCY) et Oléron (LFDP). Passage sur le phare et arrivée à La Rochelle